

# Prédication ponctuelle

*Reconnaissance de fin d'année*

## 1Thessaloniens 5.18

# Gratitude attitude !

Lectures : : 1Thessaloniens 5.12-23; Éphésiens 5.20; Colossiens 3.15; Psaume 100.4; 1Corinthiens 1.4; Psaume 116.17; Colossiens 1.12 ; Hébreux 12.28

### Passage biblique du jour

*En toute circonstance,  
**rendez grâces ;**  
car telle est à votre égard la volonté de Dieu en Christ-Jésus.*

*1Thessaloniens 5.18*

\*\*\*\*\*

*Prochaines rencontres de l'Église Réformée Baptiste de Neuchâtel  
voir le site [www.erbn.ch](http://www.erbn.ch) sous agenda*

\*\*\*\*\*

Pour contacter le pasteur, Timothée Wenger :  
tél 079 426 97 26, [pasteur-tim@reformeebaptistes.ch](mailto:pasteur-tim@reformeebaptistes.ch)

Vous trouverez le document complété sur le site [www.erbn.ch](http://www.erbn.ch) dans la partie « Prédications - dimanches ».

# Gratitude attitude !

Exprimer sa gratitude, c'est reconnaître la valeur d'un geste, d'une aide ou d'une circonstance qui nous a été bénéfique.

En se focalisant sur ce que l'on a plutôt que sur ce qui nous manque, la gratitude contribue à réduire le stress, l'anxiété et la négativité.

## 1. L'*ingratitude* mène à la mort

Il suffit de réfléchir un peu et nous voyons que l'ingratitude est un engrais pour toutes sortes de maux et d'autres péchés.

Le manque de reconnaissance est l'un des motifs principaux de condamnation de l'homme rebelle à Dieu (Rm 1.21).

## 2. Les raisons de la *gratitude*

Le fait que Dieu nous demande d'être reconnaissant devrait déjà être suffisant comme raison pour vivre la gratitude.

Nous pouvons être reconnaissant pour beaucoup de choses, écris ci-dessous quelques sujets de reconnaissance :

---

---

---

---

---

---

---

---

### 3. Les bienfaits de la *gratitude*

La gratitude rapproche de Dieu et des autres.

La gratitude encourage la paix.

La gratitude amène la joie.

La gratitude amène la confiance et l'optimisme.

La gratitude stimule la patience et l'empathie.

La gratitude stimule et améliore les relations.

La gratitude est bonne pour la santé, elle réduit le stress, l'anxiété, et améliore le sommeil.

La gratitude nous éloigne de la plainte, du dépit et de la déprime.

La gratitude nous fait cheminer dans l'humilité.

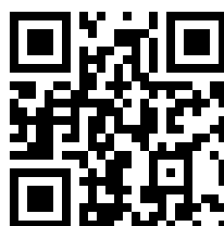
La gratitude reflète le caractère de Jésus-Christ et l'œuvre du Saint-Esprit.

La gratitude nous prépare pour le ciel.

Questions de réflexion

1. Comment combattez-vous l'ingratitude dans votre vie ?
2. Arrivez-vous facilement à trouver des sujets de reconnaissance ? et pourquoi ?
3. Citez quelques bienfaits de la gratitude et faites le lien avec l'Évangile ?

Canal pour 30 jours de reconnaissance.



<https://t.me/+gC50oDzNE6FkODRk>