

Prédication ponctuelle

Reconnaissance de fin d'année

1Thessaloniciens 5.18

Gratitude attitude !

Lectures : : 1Thessaloniciens 5.12-23; Éphésiens 5.20; Colossiens 3.15; Psaume 100.4; 1Corinthiens 1.4; Psaume 116.17; Colossiens 1.12 ; Hébreux 12.28

Passage biblique du jour

*En toute circonstance,
rendez grâces ;
car telle est à votre égard la volonté de Dieu en Christ-Jésus.*

1Thessaloniciens 5.18

*Prochaines rencontres de l'Église Réformée Baptiste de Neuchâtel
voir le site www.erbn.ch sous agenda*

Pour contacter le pasteur, Timothée Wenger :
tél 079 426 97 26, pasteur-tim@reformeesbaptistes.ch

Gratitude attitude !

Exprimer sa gratitude, c'est _____ la valeur d'un geste, d'une aide ou d'une circonstance qui nous a été bénéfique.

En se _____ sur ce que l'on a plutôt que sur ce qui nous manque, la gratitude contribue à réduire le stress, l'anxiété et la négativité.

1. L'ingratitude mène à la mort

Il suffit de réfléchir un peu et nous voyons que l'ingratitude est un engrais pour toutes sortes de _____ et d'autres _____.

Le _____ de reconnaissance est l'un des motifs principaux de _____ de l'homme rebelle à Dieu (Rm 1.21).

2. Les raisons de la gratitude

Le fait que _____ nous demande d'être reconnaissant devrait déjà être _____ comme raison pour vivre la gratitude.

Nous pouvons être reconnaissant pour beaucoup de choses, écris ci-dessous quelques sujets de reconnaissance :

3. Les bienfaits de la *gratitude*

La gratitude _____ de Dieu et des autres.

La gratitude encourage la _____.

La gratitude amène la _____.

La gratitude amène la _____ et l'optimisme.

La gratitude stimule la _____ et l'empathie.

La gratitude stimule et améliore les _____.

La gratitude est bonne pour la _____, elle réduit le stress, l'anxiété, et améliore le sommeil.

La gratitude nous _____ de la plainte, du dépit et de la déprime.

La gratitude nous fait cheminer dans _____.

La gratitude _____ le caractère de Jésus-Christ et l'œuvre du Saint-Esprit.

La gratitude nous prépare pour le _____ .

Questions de réflexion

1. Comment combattez-vous l'ingratitude dans votre vie ?
2. Arrivez-vous facilement à trouver des sujets de reconnaissance ? et pourquoi ?
3. Citez quelques bienfaits de la gratitude et faites le lien avec l'Évangile ?

Canal pour 30 jours de reconnaissance.

